



# La vallée de Kharta et la face dite de Kangshung de l'Everest



Ce grand trek himalayen exceptionnel vous emmène au camp de base de la face est de l'Everest ainsi qu'au camp de base ouest depuis Rongbuck et son monastère. En 1921, les Anglais découvrent le toit du monde versant Kangshung, en remontant la vallée de Karta puis le glacier de Kangshung. Nous repartons sur leurs traces, par le col du Karpo La. Une vue exceptionnelle sur le Chomolunzo, le Makalu, le Lhotse et l'Everest. Le trek offre des villages agricoles perdus au bout du monde, des lacs glaciaires dans lesquels miroitent les hauts sommets tout proches.

**Altitude maximum : 5 636m**

**Saison : De mi-mai à septembre**

**Difficulté : Engagé**



KTM-Lhassa



Véhicule privé



9 j de trek



KTM/Lhassa/Gyantse/Shigatse



**19 JOURS AU TIBET**

## Itinéraires

**1 Jour :** Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel*

**2 Jour :** Kathmandu

*Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel* **OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

**3 Jour :** Lhassa

Visite du Potala, du Jokhang (VIIe siècle) avec sa statue en or massif du Bouddha Sakyamuni et de Norbulinka, le palais d'été du dernier Dalaï Lama. Hôtel

**4 Jour :** Lhassa

Visite de deux des plus importantes écoles monastiques près de Lhassa : Drepung et Sera (XVe siècle). Hôtel

\*\*\* A certaines dates nous pourrons assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse. Hôtel

**5 Jour :** Lhassa - lac Yamdrok - Gyantse (3 900 m) ⌚ 5

Magnifique journée en direction de Gyantse. Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le lac Yamdrok. Montée au Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse. Hôtel

**6 Jour :** Gyantse - Shigatse (3 900 m) ⌚ 2

Visite de l'impressionnant Kumbum de Gyantse et de ses nombreuses chapelles. Peintures murales exceptionnelles du XIIIe et XIVe siècle. Poursuite vers Shigatse. Visite de l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Promenade sur le chemin de khora ⌚ 2 surplombant le monastère et la vallée pour y admirer le fantastique panorama

**7 Jour :** Shigatse - Shegar (4 050m) 244 km ⌚ 5

Route pour le monastère de Sakya, le centre de l'ordre Sakya, une des branches du bouddhisme tibétain. Passage du Gyamtso La (5 220m). Il y a des camps de nomades sur la route entre Shigatse et Shegar. Poursuite de la route jusqu'à Shegar. Lodge



**8 Jour : Shegar - Kharta (3 690m)** ⌚ 5

Passage du Pang La (5 150m) d'ou le panorama sur l'Everest est magnifique. Route pour rejoindre Kharta

**9 Jour : Kharta - Yuwa** ⌚ 6

Vous y retrouverez le staff qui vous accompagnera pendant le trek, vos Yacks et votre Yack man !!!!



**10 Jour : Yuwa - Dhamphu. - Sheopla Joksom** ⌚ 5

Camp avant la passe de Shoa La

**11 Jour : Sheopla Joksom - Shoa la (4970 m) - Damshung** ⌚ 6

Traversée du Shoa la (4970 m) Panorama sur l' Everest (8 848m), Makalu (8 475m) et le Lhotse (8 501m). Descente vers de verts pâturages où paissent des yacks, à travers des forêts de rhododendron jusqu'à la vallée du Kaamo Tsangpo

**12 Jour : Damshung - Pethang Ringmo (4 960m)** ⌚ 5/6

Camp en contre bas du glacier de Khanshung

**13 Jour : Pethang Ringmo - Camp de base du Kangshung - Pethang Ringmo** ⌚ 7

Si vous le souhaitez, vous pouvez aller jusqu'à la grotte de méditation de Padmasambhava (le précieux maître) par la moraine du glacier (à peut-être 40 mn) C'est un très fameux lieu de pèlerinage. Après quelques kilomètres vous arriverez à Ogra d'ou la vue sur l'Everest est splendide, puis jusqu'au camp de base du Kangshung (face est de l'Everest). Ensuite redescente vers Pethang Ringmo au pied du Chomo Lonzo (7 790m) et du Makalu.

**14 Jour : Pethang Ringmo - Ringmo** ⌚ 5

Camp à Ringmo

**15 Jour : Ringmo - lac de Shurimo (4 800m)** ⌚ 5

Journée de trek pour atteindre Shurimo (4 800m) au pied du Langma La. Camp au lac de Shurimo

**16 Jour : Shurimo - Langma La** ⌚ 5

Camp avant le Langma La

**17 Jour : Langma la - Kharta (3 690m)** ⌚ 6

Départ matinal pour passer le Langma La. Vue splendide sur l' Everest, le Lhotse, et le Makalu. Puis descente dans la vallée où vous rencontrerez les éleveurs de yacks du village de Kharta. Très beaux villages tibétains tout le long de la descente jusqu'à Lundrubling. Vue splendide sur le Kanchenjunga



**18 Jour : Kharta - Tashidzong** ⌚ 5

Aujourd'hui route à travers les hauts plateaux tibétains.



**19 Jour : Tashidzong - Rongbuk (5 000m) Camps de base nord de l' Everest (5 150m)**

Après une heure de route, vous entrerez dans le parc naturel Chomolungma. Route jusqu'au monastère de Rongbuk à 8 km du camp de base de l'Everest.



**20 Jour : Everest Base Camp - Monastère de Rongbuk (5 030m) - Nyalam** 

Après un lever de soleil sur l'Everest vous retournerez à Rongbuk et récupérerez la jeep pour rejoindre Nyalam par le col du Lalung La (5124m) et du Shung La (5200m). Belle vue sur le Shishapangma, Cho Oyu, Menlungtse et Gauri Shankar. Arrivée à Zangmu, ville frontière avec le Népal. Lodge

**21 Jour : Nyalam - Kathmandu** ⌚ 6/7

Nous rejoindrons le poste frontière, formalités au poste de sortie chinois, traversée à pied du "Pont de l'Amitié" et formalités népalaises. Votre voiture vous attendra côté népalais pour rejoindre Kathmandu (5/6 h de route) Nous quittons le Tibet et retrouvons les vertes rizières en terrasse si typiques du Népal. *Nuit hôtel*

**21 Jour : Kathmandu**

*Temps libre à Kathmandu. Nuit hôtel*

**22 Jour : Transfert aéroport.**

Pour le coût de cet itinéraire, contactez-nous.



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com**