



Le Royaume du Guge

Les récits d'Alexandra David Neel et d'Heinrich Harrer nous ont si souvent fait rêver du Tibet. Vous allez le découvrir un peu comme des aventuriers avec ce circuit en 4x4 ...La région de l'ancien royaume du Guge est très souvent proposée dans le cadre d'un trek. Nous avons choisi de vous y emmener en jeep et de parcourir un petit tronçon de la fameuse Khora du Kailash sans être obligé de faire un vrai trek

Hors des sentiers battus

Altitude maximum : 5 050m

Saison : De mai à septembre



KTM-Lhasa



Véhicule privé



3 j de trek



et



KTM/Lhasa/Gyantse/Shigatse

Itinéraire :

1 Jour : Arrivée à Kathmandu, accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel

2 Jour : Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel **OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

3 Jour : Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel **OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

4 Jour : Kathmandu - Lhasa



pour Gongkar, l'aéroport de Lhasa. Transfert à Lhasa, installation à L'hôtel. Première approche tranquille du Barkhor, Lhasa est à 3 650 m d' altitude, il faut s'acclimater.

5 Jour : Lhasa

Visite du Potala, du Jokhang (VIIe siècle) avec sa statue en or massif du Bouddha Sakyamuni et de Norbulinka, le palais d'été du dernier Dalai Lama.

6 Jour : Lhasa

Visite de deux des plus importantes écoles monastiques près de Lhasa : Drepung et Sera (XVe siècle).

*** A certaines dates nous pourrons assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse.

7 Jour : Lhasa - lac Namtso - Lhasa

Départ matinal pour le lac Namtso, l'un des plus hauts du monde (4 500 m), l'un des 3 lacs, les plus sacrés du Tibet. Promenade sur la presqu'île du Tashi Do, percé d'une multitude de grottes où vivaient autrefois des ermites. Déjeuner pique-nique. Retour et nuit à Lhasa.

8 Jour : Lhasa - lac Yamdrok - Gyantse (3 900 m) 🕒 7

Magnifique journée en direction de Gyantse. Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le lac Yamdrok. Montée au Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse.

9 Jour : Gyantse - Shigatse (3 900 m) 🕒 2

Visite de l'impressionnant Kumbum de Gyantse et de ses nombreuses chapelles. Peintures murales exceptionnelles du XIII^e et XIV^e siècle. Poursuite vers Shigatse. Visite de l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Promenade sur le chemin de khora 🕒 2 surplombant le monastère et la vallée pour y admirer le fantastique panorama

10 Jour : Shigatse (3 900 m) - Sangsang 🕒 6 🏔️

Départ tôt le matin et transfert en direction de Lhatse, au bord du Tsangpo, puis route jusqu'à Sangsang.

11 Jour : Sangsang - Tsochen 🕒 7-8 🏔️

Journée par la route du nord à travers les hauts plateaux tibétains. Décor minéral sur fond de hautes montagnes de toute beauté.

12 Jour : Tsochen - Tsaka 🕒 7-8 🏔️

Nous croisons de nombreux lacs de couleur turquoise, faune sauvage unique. Arrêts dans des tentes de nomades et dégustation du fameux thé au beurre salé ou d'excellent yaourt maison !!!

13 Jour : Tsaka - Ali 🕒 7-8 🏔️

Dernier jour de route sur les hauts plateaux. Nous suivons les rives de l'Indus jusqu'à Ali.

14 Jour : Ali - Dungkar (4 160 m) 🕒 8 🏔️

Départ vers Dungkar. La route laisse les hauts plateaux pour aborder des paysages plus tourmentés. L'arrivée à Dungkar est une merveille ; falaises, gorges et canyons aux couleurs tirant vers le brun, l'ocre, le jaune ou le gris...

15 Jour : Dungkar - Tsaparang (4 000 m) - Tholing 🕒 3+2 🏔️

Très belle route à travers les canyons pour rejoindre Tsaparang. Découverte de la capitale du roi Yeshe-Ö. Les temples et l'ancien palais royal forment une magnifique citadelle au sommet d'un piton rocheux. Visite du Temple Rouge, du Temple Blanc... aux peintures exceptionnelles. Retour sur Thöling.

16 Jour : Tholing - Tirthapuri (4 150 m) 🕒 5.30 🏔️

Départ en direction de Tirthapuri, lieu particulièrement sacré pour les bouddhistes tibétains. Découverte du chemin de khora, du monastère et des sources d'eaux chaudes, réputées pour leur haut pouvoir curatif.

17 Jour : Tirthapuri - Darchen (4 620 m) 🕒 3

Route vers le mont Kailash. Arrivée à Darchen, au pied du mont Kailash et point de départ du célèbre pèlerinage. Nous prendrons le chemin de la khora jusqu'à Tarboche (4 740 m) 🕒 2. Nous pourrons ainsi passer le premier point de prosternation avec les pèlerins. Nous reprendrons nos véhicules pour revenir à Darchen. Visite de la ville.

18 Jour : Darchen - Monastère de Seralung 🕒 1.30

Circuit autour du lac Manasarovar

Départ le matin avec les 4x4 pour un tour (khora) du lac Manasarovar 🕒 6. Arrêts aux monastères de Trugo et de Gossul. Beaux panoramas sur le lac et sur le Kailash. Retour à Seralung.

19 Jour : Monastère de Seralung - Pharang 🕒 7-8

Journée à travers les grands espaces tibétains. La faune y est extrêmement riche : antilopes, kyangs, oiseaux variés... Longue route mais dans des paysages de toute beauté.

20 Jour : Pharang - Saga 🕒 7-8

Traversée de quelques villages, de campement de nomades tibétains avec leurs immenses troupeaux de yaks ou de moutons. Très beaux panoramas sur la chaîne himalayenne.

21 Jour : Saga - Nyamla 🕒 7-8

Dernière journée en terre tibétaine. Nous rejoignons la Friendship Highway.

22 Jour : Nyamla - Kathmandu 🕒 7

Route vers Kasa, frontière avec le Népal. Nous passerons "le pont de l'amitié" à pied : formalités obligent...
Poursuite vers Kathmandu à travers les magnifiques paysages de rizières en terrasse si typiques du Népal.
Arrivée à Kathmandu dans l'après-midi.

Nuit hôtel

23 Jour : Temps libre à Kathmandu. Transfert à l'aéroport.

**A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères.
Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons dès que nous serons
en contact avec vous.**

Pour le coût de cet itinéraire, contactez-nous.



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com