



# KAILASH MANASAROVAR

Cette aventure vous conduira de Kathmandou au mont Kailash vénéré par les hindous (car demeure de Shiva) et par les bouddhistes (car demeure de Demchog, bouddha de la compassion). 2 jours pour découvrir Lhasa. Puis, par la piste, nos véhicules sillonneront les hauts plateaux jusqu'aux campements nomades. C'est le moment tant attendu de notre "petit tour" du Kailash. Nous gagnerons le Népal par la "route de l'amitié" qui longe les grands sommets Himalayens jusqu'à la frontière tibétaine, avant de plonger dans la nature luxuriante du Népal par les gorges de Nyalam.

**Altitude maximum : 5 636m**

**Saison : De mi-mai à septembre**

**Difficulté : Engagé**



**KTM-Lhasa**



**Véhicule privé**



**3 j de trek**



**ou**



**KTM/Lhasa/Gyantse/Shigatse**

## Itinéraire :

**1 Jour :** Arrivée à Kathmandu, accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel

**2 Jour :** Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel **OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

**3 Jour :** Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel **OBLIGATOIRE POUR L' OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

**4 Jour :** Kathmandu - Lhasa



pour Gongkar, l'aéroport de Lhasa. Transfert à Lhasa, installation à L'hôtel. Première approche tranquille du Barkhor, Lhasa est à 3 650 m d' altitude, il faut s'acclimater.

**5 Jour :** Lhasa

Visite du Potala, du Jokhang (VIIe siècle) avec sa statue en or massif du Bouddha Sakyamuni et de Norbulinka, le palais d'été du dernier Dalaï Lama.

**6 Jour :** Lhasa - lac Yamdrok - Gyantse (3 900 m) ⌚ 7

Magnifique journée en direction de Gyantse. Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le lac Yamdrok. Montée au Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse.

**7 Jour :** Gyantse - Shigatse (3 900 m) ⌚ 2

Visite de l'impressionnant Kumbum de Gyantse et de ses nombreuses chapelles. Peintures murales exceptionnelles du XIIIe et XIVE siècle. Poursuite vers Shigatse. Visite de l'immense cité monastique du Tashilumpo, siège des Panchen Lamas. Promenade sur le chemin de khora 2 surplombant le monastère et la vallée pour y admirer le fantastique panorama

**8 Jour :** Shigatse - Lhatse (4 000 m)

Route à travers les magnifiques paysages du plateau tibétain vers Lhatse, au bord du Tsangpo. Nous franchirons le Gyatso La (4 950 m)

**9 Jour :** Lhatse - Saga (4 000 m)

Nous apercevons le Shishapangma., un 8 000 m tibétain.

**10 Jour : Saga - Paryang (4 100 m)**

Départ à travers les hauts plateaux. Tout au long du trajet, nous pourrons admirer des montagnes de sable, des chaînes rocheuses. Nous aurons peut-être la chance d'apercevoir en route des antilopes sauvages.

**11 Jour : Pharyang - Darchen (4 620 m)**

à travers l'univers des hauts plateaux. C'est de Darchen que débute le circuit de la khora. Visite de Darchen. Nous retrouverons à Darchen nos yacks et leur Yack man qui nous accompagneront les 3 prochains jours.

**12 Jour : Darchen - Monastère de Drira phug (4 998 m) ⌚ 6**

Nous démarrons le trek en compagnie des pèlerins. Quatre fleuves majeurs, l'Indus, la Sutlej, le Tsangpo (Brahmapoutre) et la Karnali ont leur source près du Kailash.

**13 Jour : Drira phug - Zutrul phug (4 790 m) ⌚ 7**

Longue et difficile journée avec le passage du Dolmo La (5 636 m), le point culminant de notre khora.

**14 Jour : Zutrul phug - Darchen ⌚ 3 - Lac Manasarovar**

Nous poursuivons vers le sud ouest. Plusieurs passages de gués avant d'atteindre un étonnant canyon parcouru de lumineuses couleurs minérales. Retour à Darchen, puis route pour le magnifique lac Manasarovar. Nous camperons à côté des sources chaudes.

**15 Jour : Circuit autour du lac Manasarovar**

Départ le matin avec les 4x4 pour un tour (khora) du lac Manasarovar ⌚ 6. Stops aux monastères de Trugo et de Gossul. Beaux panoramas sur le lac et sur le mont Kailash. Retour au camp.

**16 Jour : lac Manasarovar - Pharyang ⌚ 7**

Sur la route, nous rencontrerons certainement des nomades tibétains. (Ne pas s'étonner s'ils vous "tirent la langue" c'est un signe de bienvenue en Tibétain).

**17 Jour : Pharang - Saga ⌚ 7-8**

Traversée de quelques villages, de campements de nomades tibétains avec leurs immenses troupeaux de yacks ou de moutons. Très beaux panoramas sur la chaîne himalayenne.

**18 Jour : Saga - Nyalam ⌚ 7-8**

Dernière journée en terre tibétaine. Nous rejoignons la Friendship Highway.

**19 Jour : Nyalam - Kathmandu ⌚ 7**

Route vers Kasa, frontière avec le Népal. Nous passerons "le pont de l'amitié" à pied : formalités oblige... Poursuite vers Kathmandu à travers les magnifiques paysages de rizières en terrasse si typiques du Népal. Arrivée à Kathmandu dans l'après-midi *Nuit hôtel*

**20 Jour : Kathmandu**

*Temps libre à Kathmandu. Nuit hôtel*

**21 Jour : Transfert aéroport.**

**A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères.**

**Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons dès que nous serons en contact avec vous**

**Pour le coût de cet itinéraire, contactez-nous.**



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**  
**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**