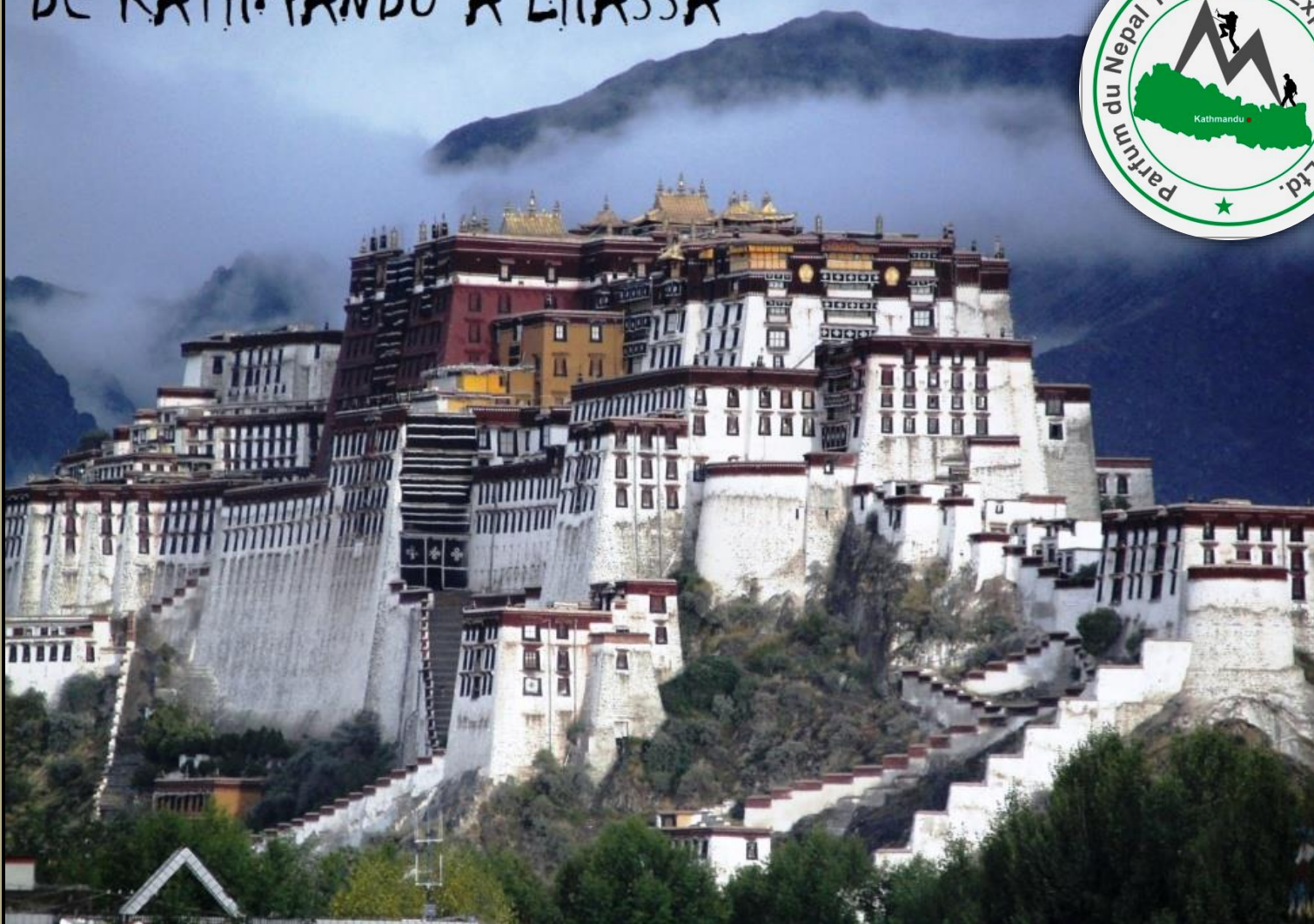
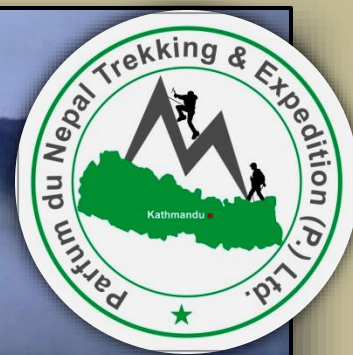


# DE KATHMANDU A LHASSA



Lhasa, la cité des Dalaï Lama, est une destination mythique. Vous y séjournerez 4 jours pour en apprécier tranquillement ses trésors... Mais vous irez aussi à Shigatse, le siège du Panchen Lama. La route des grands cols, qui relie le Tibet au Népal, vous permettra d'approcher les plus hauts sommets dont le toit du monde : l'Everest.

**Saison : Toute l`année**



**KTM-Lhasa**



**Véhicule privé**



**KTM/Tibet**

## Itinéraire :

**1 Jour :** Arrivée à Kathmandu, accueil et transfert à dans votre hôtel Nuit hôtel

**2 Jour :** Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel **OBLIGATOIRE POUR L`OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

**3 Jour :** Kathmandu

Visite guidée de Kathmandu Nuit hôtel **OBLIGATOIRE POUR L`OBTENSION DU VISA TIBETAIN**

**4 Jour :** Kathmandu -Tsetang



Départ matinal pour l'aéroport. Pour Gongkar, la porte d'entrée au Tibet. L'aéroport de Gongkar se trouve à égal distance de Lhasa et de Tsetang. Transfert en bus à Tsetang. Arrivée à votre hôtel. Visite du temple de Yabulakang (ou le lendemain matin)

**5 Jour :** Tsetang -- Lhasa (3 650 m)

Départ pour le monastère de Samye sur les rives du Brahmapoutre. Nous emprunterons des barques pour traverser le fleuve puis un bus local pour arriver au monastère. Visite du monastère, un des plus sacrés du Tibet. Puis nous traverserons de nouveau le fleuve pour prendre la route jusqu'à Lhasa. Arrêt à Nietang pour voir le grand Bouddha. Arrivée à Lhasa et installation à l'hôtel

**6 Jour :** Lhasa

Journée consacrée à la visite du Potala et du Jokhang, le saint des saints, qui renferme la fameuse statue du Joho. Fin de journée sur le Barkhor

**7 Jour :** Lhasa - Ganden (4 700 m) - lac Namtso - Lhasa

Départ matinal pour le lac Namtso, l'un des plus hauts du monde (4 500 m), l'un des 3 lacs, les plus sacrés du Tibet. Départ pour le monastère de Ganden, à 70 km de Lhasa. Visite du monastère, puis nous marcherons avec les

pèlerins sur le chemin de Khora autour du monastère. Vous partagerez la ferveur des tibétains pendant cette Khora. Retour à Lhasa et visite de la maison d'été du dernier Dalaï Lama : Norbulinka, d'où il s'enfuya pour rejoindre Dharamsala où il réside maintenant.

#### **8 Jour : Lhasa**

Visite du monastère de Drepung au nord de Lhasa. Dans l'après-midi, visite du monastère de Sera. Dîner spectacle, danses et chants tibétains

**\*\*** A certaines dates nous pourrions assister au déploiement des immenses thangkas sur la colline qui surplombe les deux monastères, et partager la ferveur religieuse du peuple tibétain.

#### **9 Jour : Lhasa - Tashi Do - Lhasa**

Promenade sur la presqu'île du Tashi Do, percé d'une multitude de grottes où vivaient autrefois des ermites. Déjeuner pique-nique. Retour et nuit à Lhasa.

#### **10 Jour : Lhasa**

Départ pour le monastère de Tsurphu. C'est dans ce monastère qu'était "hébergé" le Karmapa, qui a pris la fuite en 2001 pour venir se réfugier en Inde et rejoindre le Dalaï Lama. Nuit à Lhasa.

#### **11 Jour : Lhasa - Gyantse (3 900 m)**

Nous quitterons Lhasa pour rejoindre la ville de Gyantse, aux vieux quartiers "encore très « tibétains ». Traversée du col du Kamba La (4 850 m) et descente vers le splendide lac Yamdrok (4 500 m) aux eaux turquoise. Pique-nique au bord du lac. Passage du Karo La (5 050 m). Arrivée à Gyantse.

#### **12 Jour : Gyantse - Shigatse (3 900 m)**

La matinée sera consacrée à la découverte du temple de Palkhor, mélange d'architecture népalaise, chinoise et tibétaine. Balade dans les ruelles de la vieille ville jusqu'au déjeuner. Puis route pour Shigatse. Arrêt en chemin pour visiter le monastère de Shallu aux tuiles vertes.

#### **13 Jour : Shigatse - Old Tingri**

Nous consacrerons la matinée à la visite du monastère Tashilumpo, le siège du Panchen Lama. Après le déjeuner, route pour le monastère de Sakya, le centre de l'ordre Sakya, une des branches du bouddhisme tibétain. La route que nous emprunterons pour rejoindre Tingri nous permettra de côtoyer les hauts sommets tibéto-népalais dont l'Everest ...Nuit en guest house à Old Tingri.

#### **14 Jour : Old Tingri - Nyalam - Kathmandu 7h**

En route passage des cols les plus hauts du voyage (5 230 m) et immense vue panoramique sur la chaîne himalayenne, une succession de sommets à 7000 et plus de 8 000 m. Nous rejoindrons le poste frontière à Zangmu, formalités au poste de sortie chinois, traversée à pied du "Pont 1 e de l'Amitié" et formalités népalaises. Nous quittons le Tibet et retrouvons les vertes rizières en terrasse si typiques du Népal. Retour à Kathmandu  
Nuit hôtel

**15 Jour** : Temps libre à Kathmandu. Transfert à l'aéroport.

**A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères.**

**Ces dates changent chaque année, nous vous les communiquerons dès que nous serons en contact avec vous .**

**\*\*\*** Au Tibet, en dehors des grandes villes, certains hôtels sont de confort sommaire.

**Pour le coût de cet itinéraire, contactez-nous.**

#### **Compris :**

- Hôtels ;, à Lhasa, Gyantse et Shigatse et Old Tingri avec petit-déjeuner
- **La pension complète pendant tout le circuit au Tibet** et deux bouteilles d'eau minérale par jour par personne
- Les transferts et transports mentionnés au programme
- Les droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions et prévues au programme.
- Le guide tibétain anglophone, les chauffeurs,
- Le visa pour le Tibet
- Le vol Kathmandu-Lhasa et les taxes d'aéroport su ce vol
- Bouteilles d'oxygène portable pendant tout le circuit au Tibet
- Séjour à Kathmandu (ou pas comme vous voulez)

**A votre charge :**

- Vol international pour Kathmandu
- Visa népalais
- Boissons
- Assurance personnelle.
- Visa népalais
- Assurance personnelle



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**