

PIKE PEAK



Ce trek vous permettra de découvrir une région encore peu fréquentée : Le Solu. Cet itinéraire parcourt les villages Sherpa et Rai et vous pourrez espérer voir l'Everest depuis Pike Peak. Un Népal resté authentique, des rencontres chaleureuses avec les populations et les moines et nonnes des monastères qui jalonnent cet itinéraire, l'expérience de nuits chez l'habitant. Vous ne serez pas prêt d'oublier ce Népal la ! **** Hors des sentiers battus**

****Festival Shamanistes et Bouddhiste**

Altitude maximum : 4 070m

Saison : Toute l'année

Difficulté : Habitué à randonner



11/14 jours de trek **Lodge**
Chez l'habitant



Local



Phaplu-Kathmandu

Itinéraire :


: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel* Nuit hôtel

1 Jour : Kathmandu - Bandar (2 190m)   **10**

Une grande expérience népalaise avec ce local bus bien peu fréquenté par les touristes.

2 Jour : Bandar (2 190m) - Cholakharka (2 200m)  **5**


Descente jusqu'à la Likhu Khola (Khola = rivière). Ensuite montée jusqu'à Namkhili par les champs en terrasses. C'est à partir d'ici, que l'on commence à voir les sommets : Gaurshankar et d'autres. Ce soir vous dormirez dans un village Chettri de culte hindouiste. Première nuit chez l'habitant


3 Jour : Cholakharka (2 200m) - Gumba Dhanda (3 350 m)  **4**


Montée jusqu'à Gumba Danda, joli village avec son petit monastère perché sur la colline, c'est un village Sherpa. Vous visiterez le monastère et rencontrerez les villageois. On voit aussi très bien les sommets du Numbur, et Dudh Kunda. Nuit chez l'habitant

4 Jour : Gumba Dhanda - Pike Peak Base Camp (3 600m)  **5**

Matinée de marche en forêt avant d'arriver au camp de base du Pike Peak. L'après-midi la végétation se raréfie... Nuit au camp de base du Pike Peak. Lodge

5 Jour : Pike Peak Base Camp (3 600m) - Pike Peak (4 070m) - Loding (2 824 m)  **5**

Si vous le souhaitez, vous pourrez monter tôt le matin au Pike Peak pour le lever du soleil  **1** Puis vous rejoindrez le village de Loding, habité par des Sherpas, des Maghars et des intouchables qu'on appelle, au Népal, des Kamis. Nuit chez l'habitant

6 Jour : Loding (2 824 m) - Junbessi (2 700m)  **6**

Vous rejoindrez aujourd'hui le gros bourg de Junbessi. De prépondérance bouddhiste il habrite bien sur plusieurs monastères, mais aussi un petit dispensaire que nous irons visiter. Nuit Lodge.

7 Jour : Junbessi (2 700m) - Thuptenchholinj Gumpa (2 920m) - ⌚ 3.30 - Phurten ⌚ 3

Chemin pour le très beau village de Thuptenchholinj, à prépondérance Sherpa. Visite du Gumpa, de nones, un des plus important et des plus chaleureux accueil de la région. Puis nous rejoindrons Phurten, réputé pour son panorama sur la chaîne de l'Everest le Tamserku et le Mera peak. Nuit chez l'habitant

8 Jour : Phurten - Ringmu (2 720m) ⌚ 3

Montée et descente jusqu'au gros village de Ringmu habité par des Sherpa et des Newars et donc, ses monastères tibétains. Dans l'après-midi, visite de la fromagerie. Nuit chez l'habitant

9 Jour : Ringmu (2 720m) - Chiwang Gumpa (2 550m) ⌚ 5/6

Hors des sentiers parcourus vous rejoindrez le lieu-dit de Chiwang et son gros monastère. Authenticité garantie. Vous aurez le bonheur si vous le souhaitez, de participer à la prière du soir dans le monastère. Nous mangerons, ce soir avec les moines. Nuit en Lodge avec un peu plus de confort !

10 Jour : Chiwang Gumpa (2 800m) - Chialsa (2 690m) ⌚ 4

Nous passerons déjà à Phaplu que nous rejoindrons demain. Puis nous arriverons à Saleri, chef-lieu du Solu Khumbu. Arrivée à Chialsa pour le lunch. Dans l'après-midi, visite des monastères au-dessus de Chialsa. Nuit chez l'habitant

11 Jour : Chialsa (2 690m) - Bhudi Dhanda (1 800m) ⌚ 5

Nous quittons vraiment les sentiers touristiques pour rejoindre le gros bourg de Bhudi Dhanda où se tient un marché le lundi attirant toutes les ethnies si nombreuses dans la région. Nuit chez l'habitant

***** Il est possible, si vous le souhaitez, pour écouter cet itinéraire, de rentrer à Phaplu cette journée et voler pour Kathmandu le lendemain.**

12 Jour : Bhudi Dhanda (1 800m) - Deussa (1 300m) ⌚ 3

Quelques petites heures de marche nous amèneront aujourd'hui au gros village de Deussa. Le village s'étale des deux côtés de la rivière, et habrite des Sherpa, des Tamang et Chetri et surtout des Rai. Vous aurez la journée pour aller voir les familles du village car une majorité de l'équipe de Parfum du Népal vient de Deussa! **Mais vous aurez aussi la chance de voir un Chamane car les Rai sont chamaniste!** Une grande rencontre! Nuit chez l'habitant

13 Jour : Deussa (1 300m) - Nelle (1 900m) ⌚ 6/7

Longue route aujourd'hui pour rejoindre le petit village de Nelle lui aussi loin des sentiers touristiques. Nuit chez l'habitant

14 Jour : Nelle (1 900m) - Phaplu (2 470m) ⌚ 6

Retour à la civilisation à Phaplu qui abrite l'aéroport. Dernière nuit montagnarde, fiesta au programme !

15 Jour : Phaplu - Kathmandu



pour Kathmandu, : **Transfert aéroport**

**** Nombreuses dates de festivals dans cette région, habitée par des populations chamanistes et bouddhistes. Nous contacter pour les dates, lieux et itinéraires <<sur-mesure>>**

**** Il est aussi possible, d'effectuer de nombreuses variantes sur cet itinéraire, nous contacter.**

***** Attention, les conditions d'hébergements en lodge/chez l'habitant sont assez rudimentaires**

***** Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé... Dans ce cas, votre guide organisera un jeep privée pour rejoindre Kathmandu dans la soirée.**

***** Vous pouvez aussi choisir un retour en jeep depuis Phaplu/ Saleri. Vous devez nous le mentionner quand vous serez en contact avec nous.**

- Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels Namtso Rest house** (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)

Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrapati / 2*)

Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrapati /3*)

Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel /3*)

Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel /3* charme)



2 : A partir de 1140 € / personne

6 : A partir de 970 € / personne

• En supplément

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous**.

Compris :

- Transports mentionnés au programme. (Local bus), vol Phaplu/ Kathmandu pour vous et votre guide
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 6 personnes sur cet itinéraire/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées, bouteille d'eau et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



Agence : **PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

Email: info@parfumdunepal.com

Website: www.parfumdunepal.com