



Ce circuit est une approche facile de l'Himalaya népalais.

Nous le conseillons pour le printemps, période de floraison des magnifiques forêts de rhododendrons. Ce petit trek, hors des sentiers battus, à proximité du parc des Annapurnas est idéal pour admirer sans trop se fatiguer, la magnifique chaîne des Annapurnas et du Dhaulagiri. Vous découvrirez les populations locales, Magars et Gurungs

Altitude maximum : 2 130 m

Saison : Toute l'année

Difficulté : Pour tous



4 jours de trek

Lodge



Locaux



2 à Pokhara

## Itinéraire

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel. Nuit hôtel*

1 Jour : Kathmandu - Pokhara. 🕒 7



Pour Pokhara, Possibilité d'une journée de **Raft** avant de rejoindre Pokhara. Nuit hôtel Holly Lodge ou similaire

2 Jour : Pokhara - Kande (1 770m) - Australian Camp (1 700m) 🕒 2



Jusqu'à Kande d'où votre trek commencera. Première nuit en lodge. Depuis l'Australian Camp, magnifique vue sur les sommets des Annapurna.

3 Jour : Australian camp (1 700m) - Bhadaure (1 600m) 🕒 6

Belle journée à travers villages et cultures en terrasses jusqu'à Bhadaure votre étape du soir

4 Jour : Bhadaure (1 600m) - Panchase (2 130m) 🕒 6

Toujours à travers les petits villages vous rejoindrez le camp de base du Panchasse pour le lunch. Vous «grimpez» ensuite au sommet pour un panorama d'exception sur les grands sommets des Annapurna. Retour au camp de base pour la nuit.

5 Jour : Panchase (2 130m) - Bhumdi (1 550m) 🕒 6  - Pokhara

Retour à travers les campagnes à la route où vous prendrez le bus pour Pokhara. Nuit à l'hôtel

6 Jour : Pokhara - Kathmandu



Pour Kathmandu. *Nuit hôtel*

: *Transfert aéroport.*

\*\*\* Cet itinéraire peut être réalisé avec de nombreuses variantes. Pour le **Raft**, nous contacter

- Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac
- **Avion KTM/POKHARA/KTM.** En supplément
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément

- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
 Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrapati / 2\*)  
 Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrapati /3\*)  
 Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel /3\*)  
 Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel /3\* charme)



2 : A partir de **455 € / personne**

6 : A partir de **340 € / personne**

**En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous**.

#### **Compris :**

- 2 nuit à Pokhara à l'hôtel avec petit-déjeuner
- Transports locaux mentionnés au programme.
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 6 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

#### **A votre charge :**

- Séjours à Kathmandu et repas à Pokhara
- Bouteille d'eau, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com**