

TAMANG HERITAGE LANGTANG



Vous irez à la découverte de la vallée de Rasuwa ouverte au tourisme très récemment. Les Tamangs portent encore leurs costumes traditionnels et sont de fervents bouddhistes. Les lodges n'ont pas encore envahi les chemins. Vous logerez donc chez l'habitant. Les villageois sont organisés pour proposer des « chambres d'hôtes », à la népalaise. Le confort y est plutôt sommaire mais l'expérience y est unique. Après avoir rejoint le dernier village avant le Tibet, vous irez vers le Langtang et ses sommets enneigés.

Altitude max : 3920m ou en option 4980m

Saison : Mi septembre à mi décembre et mi février à mai

Difficulté : Avec un peu de pratique de la randonnée



11 jours de trek



**Lodge et
Chez l'habitant**



Bus tourist

Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel* Nuit hôtel

1 Jour : Kathmandu - Syabrubensi ⌚ 9



Pour Syabrubensi (1 400m)

2 Jour : Syabrubensi (1 400m) - Gatland (2 238m) ⌚ 4

Par la piste, nous montons vers les premiers villages Tamangs. Nuit dans le lodge communautaire du village.

3 Jour : Gatland (2 238m) - Tatopani (2 600m) ⌚ 5

Retour sur nos pas pour rejoindre Tatopani, sources chaudes en népalais. Mais depuis le séisme elles n'existent plus !

4 Jour : Tatopani (2 600m) - Nagtali (3 100m) - Thuman (2 330m) ⌚ 5.30

Magnifique panorama sur les montagnes à Naghtali ou nous déjeunerons. Puis chemin pour le beau village de Thuman

5 Jour : Thuman (2 300m) - Bridim (2 300m) ⌚ 6

Chemin facile jusqu'au beau village tibétain de Bridim et son monastère. Nuit chez l'habitant.

6 Jour : Bridim (2 300m) - Rimche (2 550 m) ⌚ 7

Aujourd'hui vous traverserez les cultures en terrasses et une épaisse forêt de chênes, aulnes et bambous. Vous changez de rive en franchissant la rivière Langtang Khola, par un large pont suspendu. Quelques montées et descentes dans des zones d'éboulements égayent cette journée, malgré le peu d'habitations visibles dans cette région boisée. Vous traversez à nouveau la tumultueuse Langtang Khola avant d'entreprendre une montée raide jusqu'à Rimche, notre étape du soir

7 Jour : Rimche (2 550 m) - Langtang (3 670 m) 🕒 5.30 +590m - 100m

Vous montez progressivement au sein de la forêt et quelques ouvertures entre les arbres vous laisse contempler la rivière d'un bleu limpide en contrebas. Puis au détour d'une clairière le Langtang Lirung (7246 m) fait alors son apparition, majestueux. Le sentier traverse un pont suspendu puis monte au milieu des prairies à yacks jusqu'à Ghora Tabela, village pastoral occupé principalement par des Tibétains. Le sentier grimpe régulièrement au sein de la vallée s'élargissant au fur et à mesure de votre progression. *Le village de Langtang a été totalement détruit lors du séisme d'avril 2015. Il abrite maintenant un mausolée en souvenir des personnes mortes, népalais et étrangers, lors de cette triste journée. Le village ne sera pas reconstruit. Nous logons maintenant dans le petit village de loges (toute neuves) juste après l'ancien Langtang.*

8 Jour : Langtang (3 670 m) - Kyangjin Gompa (3 920 m) 🕒 3/4 +770m

Nous commençons la journée via une crête dominée par un gros chorten carré et son long mur à prières. De là, l'accès à une petite moraine permet de contempler la gompa de Kyanjin : le site est magnifique. Puis petite descente en direction des lodges et de la fromagerie locale.

L'après-midi, possibilité de faire une excursion en direction du Kyanjin Ri (4773 m) qui offre un point de vue remarquable : Langtang Lirung (7227 m), Yala Peak (5050 m), Langshisa Ri (6560 m), massif de Urkeinmang Himal (6143 m), parmi de nombreux autres sommets. Si vous ne souhaitez pas faire cette excursion, vous pouvez remonter la large vallée du Langtang, qui s'élève très doucement, vers les pâturages d'été des yacks

9 Jour : Kyangjin Gompa 🕒 6/7 + 1100m -1100m ou 🕒 4 + 470m

Journée consacrée à la découverte de la haute vallée du Langtang. Le **Tsergo Ri**, d'où la large vue circulaire s'impose comme belvédère, offre un panorama grandiose : Langtang Lirung (7246 m), Naya Kanga (5846 m), Dorje Lakpa (6966 m), Langshisa Ri (6427 m), Ganchenpo (6378 m) et au loin le sommet du Shishapangma (8013 m). L'aller et retour constitue une belle journée d'efforts, mais le terrain ne comprend pas de difficultés autres que l'altitude. Pour ceux dont l'altitude effraie, ascension du **Kangjing Ri (4773 m)**.

10 Jour : Kyangjin (3 920m) - Lama hotel (2 450m) 🕒 7 + 200m -1490m

Retour sur nos pas jusqu'au petit lieu-dit de Lama hotel.

11 Jour : Lama hôtel (2 450m) - Thulo Syabru (2 350m) 🕒 6 + 400m -580m

Nous continuons la descente jusqu'au village de Pairo Thaplo. De là, nous remontons pour arriver au village de Thulo Syabru, il était un des plus beaux villages Tamang avant le séisme de 2015 et les villageois ont travaillé dur pour remettre leur village en état !

12 Jour : Thulo Syabru (2 350 m) - Dunche (2 030 m) 🕒 4

Petite journée de marche pour arriver à Dhunche, point d'entrée du Parc national du Langtang.

13 Jour :  pour Kathmandu **Nuit hôtel**
: **Transfert à l'aéroport**

***** Il est fortement conseillé de commencer ce trek par la première partie de Gatland a Rimche pour une meilleure acclimatation et ne pas être malade a votre arrivée à Kangjing Gumpa. Mais vous pouvez aussi juste effectuer la partie Syabrubensi a Kangjing.**

- **Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac**
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ/retour de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2*)
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati /3*)
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel /3*)
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel /3* charme)



2 : A partir de 790 € / personne

6 : A partir de 655 € / personne

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis «sur mesure» dès que vous serez en **contact avec nous**.

Compris :

- Transports mentionnés au programme.
- Lodge avec pension complète pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes pour cet itinéraire/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

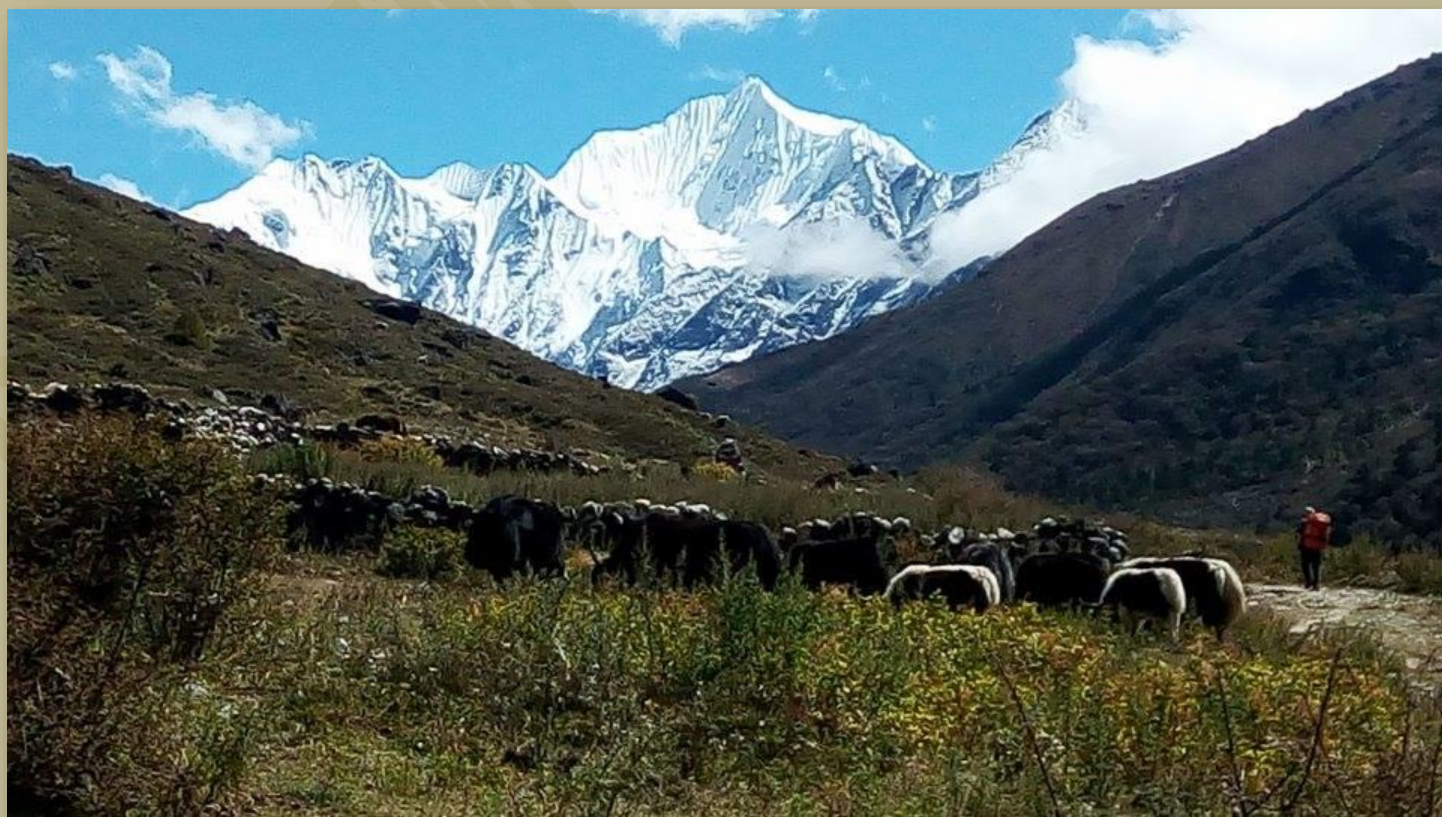
A votre charge :

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle Très important : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Email: info@parfumdnepal.com Website: www.parfumdnepal.com