

# GOKYO CHOLA PASS CAMP DE BASE DE L'EVEREST



Ce trekking de haute montagne est un must pour les marcheurs chevronnés. Vous monterez plusieurs fois à plus de 5000m. Vous rejoindrez la vallée de l'Everest en franchissant le col du Chola et vous quitterez avec regret les lacs aux eaux couleur turquoise de Gokyo

**\*\*Festival de Mani Rimdo au monastère de Tyangboche Novembre**

**Altitude maximum : 5 550 m**

**Saison : octobre-novembre mars-mai**

**Difficulté : Engagé**



**14/15 jours de trek**



**Kathmandu- Lukla- Kathmandu**

## Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, **accueil et transfert à l'hôtel Nuit hôtel**

**1 Jour : Lukla (2 840 m) - Phakding (2 800 m) ⌚ 4 +50m -250m**



Pour Lukla. Arrivée à Lukla dans la matinée et départ du trek. Le trek commence par une courte descente vers la vallée de la Dudh-Koshi. A partir du village de Chaunrikarka nous nous dirigeons vers le nord à travers les villages Sherpas où sont cultivés du blé, des pommes de terre, du maïs et des légumes.

**2 Jour : Phakding (2 800m) - Namche Bazar (3 500 m) ⌚ 6 +900m -50m**

Nous longeons tout d'abord la Dudh-Kosi, le chemin monte en pente douce. Nous traversons la rivière à plusieurs reprises, jusqu'à Jorsale (2805 m). Puis nous commençons la longue et raide montée vers Namche-Bazar. Si le temps est clément, nous pouvons voir l'Everest. Nous arrivons à Namche après ce bel effort ! Découverte de ce célèbre village Sherpa.

**3 Jour : Namche Bazar (3 500 m) ⌚ 4/5**

journée d'adaptation à l'altitude. Excursion à Thamo, ou Kumjung ou repos et balade à Namche.

**4 Jour : Namche Bazar (3 500 m) - Phortse Thanga (3 675m) ⌚ 6 +500m -365m**

Nous commençons notre chemin d'approche pour les lacs de Gokyo

Montée vers un petit col au-dessus de Namche Bazar puis traversée à flanc de montagne jusqu'au Mohon La (3973m). Descente au bord du torrent puis remontée dans une belle forêt avec des cascades jusqu'à Phortse Thanga, beau village en face du Thamserku (6608m) et du Kangtega (6885m).

**5 Jour : Phortse Thanga (3 675m). - Machhermo (4 470 m) ⌚ 5/6 +780m**

Aujourd'hui c'est une étape courte et facile pour nous acclimater à l'altitude. Marcher lentement, prendre le temps, se concentrer sur son pas et sa respiration sont les sésames de la haute montagne. Le sentier s'élève tranquillement dans les alpages, sur le flanc ensoleillé de la vallée, face à la grande paroi glacière du Cho Oyu (8153m). Nous traversons plusieurs hameaux, champs et enclos cerclés de pierres, avant de nous arrêter à celui de Machhermo, niché entre les deux moraines d'un glacier.

**6 Jour : Machhermo (4 470 m) - Gokyo (4 750 m) ⌚ 4 +340m**

A la sortie de la combe de Marchhermo nous apercevons déjà la moraine du glacier de Ngozumpa, d'une épaisseur de 300m. Nous rejoignons le petit vallon qui borde à gauche le grand fleuve de glace et poursuivons jusqu'aux lacs de Gokyo, blottis contre le barrage naturel de la moraine. En toile de fond s'élancent les pics élancés de

Lobuche, Cholatse et Taboche. Nous nous installons pour deux nuits en lodge au village de Gokyo, sur les berges du plus grand des cinq lacs, au cœur d'un cadre de montagnes enchanteur

**7 Jour : Gokyo (4 750 m) - Gokyo Ri (5 350 m) - Gokyo (4 750 m) 🕒 4/5 +550m -550m**

Journée est entièrement consacrée à ce lieu superbe. Nous franchissons la barre des 5000 m en montant à l'aplomb du lac, vers le Gokyo Peak. Depuis son sommet, après 2h30 à 3h d'ascension, l'Himalaya dévoile pas moins de quatre géants de la planète : le Cho Oyu, l'Everest, le Lhotse, et le Makalu. La face sud du Cho Oyu, très proche, dégouline de séracs qui s'effondrent sur le glacier de Ngozumpa. De retour à Gokyo nous jouissons d'un temps libre, propice au repos devant le lac, à la photo, à la balade contemplative sur la moraine ou vers les lacs supérieurs...

**8 Jour : Gokyo (4 750 m) - Dragnag (4 700m) 🕒 3**

Nous partons vers Dragnak, un hameau situé de l'autre côté du glacier de Ngozumpa. Ce dernier provient de la face Sud du Cho Oyu, très proche, et remplit toute la vallée sur près de 17 km de long. Nous descendons jusqu'au passage balisé de cairns qui permet de traverser sans risque un chaos de pierres large de 1.5 km. Repos avant la montée au col du Cho La le lendemain.

**9 Jour : Dragnag (4 700 m) - col de Chola (5 380 m) - Dzonglha (4 830 m) 🕒 6/7 +730m -590m**

Nous quittons les alpages de Dragnak et arrivons rapidement devant un mur de pierres semblant infranchissable... Le sentier se dessine, petit à petit, pour finalement offrir un bon passage. Après quelques deux heures trente d'efforts, nous atteignons le Cho La, petit passage coincé entre les pics acérés du Lobuche et du Cholatse. Du col, magnifique panorama dans une ambiance de haute montagne... Début de la descente sur le glacier qui rejoint rapidement de grandes dalles. De là, une longue descente se poursuit vers les alpages au milieu des troupeaux de yaks. Arrivée au lodge de Dzongla, magnifiquement situé dans un cirque montagneux d'exception.

**10 Jour : Dzonglha (4 830 m) - Gorakshep (5 140 m) 🕒 4/5 +330m -100m**

Toujours dans un univers de haute montagne, nous descendons vers le lac de Tshola puis, par un joli sentier balcon, nous rejoignons le hameau de Lobuche. Montée douce le long d'une moraine vers Gorak Shep. Cette zone est souvent glaciale, notamment en cas de vent d'est. Nous voilà à Gorakshep, au pied de l'Everest

**11 Jour : Gorakshep (5 140 m) - Everest BC (5 360 m) - Gorakshep (5 140 m) 🕒 4/5 +220m -220m**

Aller-retour au camp de base de l'Everest afin de profiter d'une ambiance extraordinaire de haute montagne, couplée aux préparatifs des expéditions se lançant à l'assaut du toit du monde (seulement au printemps). De temps en temps, le bruit des séracs s'effondrant depuis l'Icefall se fait entendre. Il est difficile de se faire à l'idée que même à cette altitude, plus de 3500 mètres nous séparent du sommet de l'Everest.

**\*\* Peut être supprimée**

**12 Jour : Gorakshep - Kalapattar (5 550 m) - Pheriche (4 240 m) 🕒 6/7 +410m -1 310m**

Nous partons à la frontale pour l'ascension de Kala Pattar. « roche noire » appelé aussi Pumori. Depuis ces roches noires au sommet, la vue est mémorable. La plupart des regards se dirigent vers le massif de l'Everest. De nombreuses routes vers le sommet sont visibles d'ici. En-dessous de nous, le glacier du Khumbu serpente vers les cascades glacières. Nous pouvons voir le site où les alpinistes dressent maintenant leur camp de base, mais le lieu original était au lac Camp, maintenant connu sous le nom de Gorak Shep. Nous prendrons le temps de nous imprégner de la grandeur de l'Himalaya, avec une boisson chaude au sommet avant de redescendre à Gorakshep. Nous descendrons ensuite à Pheriche pour notre étape du soir.

**Ou Gorakshep - Kalapattar (5 550 m) - Dingboche (4 410 m) 🕒 6/7**

**+ 1 journée pour gravir le Chhukung Ri (5 550 m) Aller-retour depuis Dingboche 🕒 6**

**13 Jour : Pheriche (4 240 m) - Phunki Tenga (3 250 m) 🕒 6 +110m -920m**

Nous marchons le long de l'Imja Khola jusqu'à Tengboche et son très célèbre monastère, construit au pied des impressionnants Thamserku (6608m) et Kangtega (6685m). Visite du monastère de Tengboche. Puis, c'est par une descente un peu raide que nous rejoignons la Dudh Kosi à Phunki Tenga notre étape du soir

**Ou Dingboche (4 410 m) -Tengboche (3 860 m) 🕒 5/6**

**14 Jour : Phunki Tenga (3 250 m) - Khumjung (3 780 m) - Jorsale (2 830 m) 🕒 6/7 +160m -1120m**

Petit détour par le village de Khumjung, cher au cœur de Sir Hillary. Puis nous rejoindrons Namche Bazar et enfin le petit hameau de Jorsale.

**Ou Tengboche (3 860 m) - Monjo (2 835 m) 🕒 6**

**15 Jour : Jorsale (2 830 m) - Lukla (2 840 m) 🕒 5**

Retour à Lukla pour votre dernière soirée !

**Ou Monjo (2 835 m) - Lukla (2 840 m) 🕒 5**



**16 Jour : Kathmandu. Nuit hôtel**

**: Transfert aéroport**

\*\*\* On peut raccourcir cet itinéraire de deux journées, uniquement si vous êtes <<bon marcheur>> entraîné : Dragnag directement après le Gokyo Ri/Monter au Kalapattar dans l'enchaînement en arrivant à Gorakshep et donc gagner une journée à la redescente vers Lukla  
Nous contacter

\*\*\*Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé... Vous devez prévoir impérativement 2 journées de sécurité à Kathmandu avant votre vol international. Maintenant il est possible de rejoindre Kathmandu en jeep, bus depuis Lukla, mais il faut compter minimum 2 jours.

- Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac
- **Guide francophone** En supplément
- **Transferts aéroport pour vols internationaux** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** Namtso Rest house (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
Prince (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrapati / 2\*)  
Mandala Boutique (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrapati /3\*)  
Mi Casa (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel /3\*)  
Kantipur Temple (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel /3\* charme)



2 : A partir de 1430 € / personne

6 : A partir de 1240 € / personne

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous**.

#### **Compris :**

- Transports mentionnés au programme.
- Lodge avec pension complète pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 5 personnes/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 24/28kg)
- Vol KTM/Phaplu et Lukla/KTM pour vous et votre guide. Les porteurs et Sherpas viennent de Saleri.
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

#### **A votre charge :**

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle Très important : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara  
Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**