



## Lac de Dhud Kunde, Pike Peak

Ce trek vous permettra de découvrir une région encore peu fréquentée : Le Solu. Cet itinéraire parcourt les villages Sherpa et Rai et vous pourrez espérer voir l'Everest depuis Pike Peak. Un Népal resté authentique, des rencontres chaleureuses avec les populations et les moines et nonnes des monastères qui jalonnent cet itinéraire, l'expérience de nuits chez l'habitant. Vous ne serez pas prêt d'oublier ce Népal la ! **\*\* Hors des sentiers battus**

**\*\*Festival Shamanistes et Bouddhiste**

**Altitude maximum : 4 660 m**

**Saison : Octobre/Décembre Février/Mai**

**Difficulté : Habitué à randonner**



12 jours de trek



Lodge  
Chez l'habitant



4 Nuits



PHAPLU- KTM




KTM - Bhandar

### Itinéraire :


: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel*

**1 Jour : Kathmandu - Bandar (2 190m)**   10

Une grande expérience népalaise avec ce local bus bien peu fréquenté par les touristes.

**2 Jour : Bandar (2 190m) - Cholakharka (2 200m)**  5


Descente jusqu'à la Likhu Khola (Khola = rivière). Ensuite montée jusqu'à Namkhili par les champs en terrasses. C'est à partir d'ici, que l'on commence à voir les sommets : Gaurshankar et d'autres. Ce soir vous dormirez dans un village Chettri de culte hindouiste. Première nuit chez l'habitant


**3 Jour : Cholakharka (2 200m) - Gumba Dhanda (3 350 m)**  4

Montée jusqu'à Gumba Danda, joli village avec son petit monastère perché sur la colline, c'est un village Sherpa. Vous visiterez le monastère et rencontrerez les villageois. On voit aussi très bien les sommets du Numbur, et Dudh Kunda. Nuit chez l'habitant

**4 Jour : Gumba Dhanda - Pike Peak Base Camp (3 600m)**  5

Matinée de marche en forêt avant d'arriver au camp de base du Pike Peak. L'après-midi la végétation se raréfie... Nuit au camp de base du Pike Peak. Lodge

**5 Jour : Pike Peak Base Camp (3 600m) - Pike Peak (4 070m) - Loding (2 824 m)**  5

Si vous le souhaitez, vous pourrez monter tôt le matin au Pike Peak pour le lever du soleil  1 Puis vous rejoindrez le village de Loding, habité par des Sherpas, des Maghars et des intouchables qu'on appelle, au Népal, des Kamis. Nuit chez l'habitant

**6 Jour : Loding (2 824 m) - Junbessi (2 700m) ⌚ 6**

Vous rejoindrez aujourd'hui le gros bourg de Junbessi. De prépondérance bouddhiste, il abrite bien sur plusieurs monastères, mais aussi un petit dispensaire que nous irons visiter. Nuit Lodge.

**7 Jour : Junbessi (2 700m) - Thuptenchholinj Gumpa (2 920m) ⌚ 3.30**

Chemin pour le très beau village de Thuptenchholinj, à prépondérance Sherpa.

Visite du Gumpa, de nones, un des plus important et des plus chaleureux accueil de la région. Camping à côté du monastère.

**8 Jour : Thuptenchholinj Gumpa (2 920m) - Shengeephuk (3 940m) ⌚ 5**

Aujourd'hui gros dénivelé positif pour cette journée qui vous emmènera en pleine «jungle» népalaise.

**9 Jour : Shengeephuk (3 940m) - Saharsbeni (3 835m) ⌚ 5**

Aujourd'hui, entre jungle et haute montagne, nous rejoignons le chemin qui mène au lac.

**10 Jour : Saharsbeni (3 835m) - Dhud Kunde (4 660m) - Saharsbeni (3 835m) ⌚ 6**

Départ matinal avec le pique-nique pour un lunch dans un décors de rêve : Le lac sacré de Dhud Kunde.

**11 Jour : Saharsbeni (3 835m) - Ringmu (2 720m) ⌚ 6/7**

Longue journée pour rejoindre Ringmu.

**\*\*\* Possibilité de rallonger d'une journée et de descendre en deux étapes ou de rester une journée à Ringmu ou il y a beaucoup de chose à découvrir d'ont une fromagerie de fromage de drimo (la femelle du Yack)**

**12 Jour : Ringmu (2 720m) - Chiwang Gumpa (2 550m) ⌚ 5/6**

Hors des sentiers parcourus vous rejoindrez le lieu-dit de Chiwang et son gros monastère. Authenticité garantie. Vous aurez le bonheur si vous le souhaitez, de participer à la prière du soir dans le monastère.

**13 Jour : Chiwang Gumpa (2 550m) - Chialsa (2 220m) - Phaplu (2 469m) ⌚ 6**

Départ pour le village de Chialsa. C'est un village à dominante Sherpa donc avec 4 monastères. Visite et chaleureuse rencontre avec les nones d'un des 5 monastères de Chialsa. Vous pourrez y visiter l'école car les enfants du «patron» y sont scolarisés. Puis ce sera votre dernier soir en altitude. Fête au programme !

**14 Jour : Phaplu - Kathmandu**



Pour Kathmandu **Nuit Hôtel**

**: Transfert aéroport**

**\*\* Il est aussi possible, d'effectuer de nombreuses variantes sur cet itinéraire, nous contacter.**

**\*\*\* Attention, les conditions d'hébergements en lodge/chez l'habitant sont assez rudimentaires**

**\*\*\* Il peut arriver, pour cause de mauvaise météo, que le vol soit retardé ou annulé...**

Dans ce cas, votre guide organisera une jeep privée pour rejoindre Kathmandu dans la soirée.

**\*\*\* Vous pouvez aussi choisir un retour en jeep depuis Phaplu/ Salleri. Vous devez nous le mentionner quand vous serez en contact avec nous.**

- **Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac**
- **Guide francophone** En supplément
- **Transport privé possible départ de trek** En supplément
- **Transferts aéroport** En supplément
- **Visites culturelles** En supplément
- **Hôtels** **Namtso Rest house** (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
**Prince** (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2\*)  
**Mandala Boutique** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati / 3\*)  
**Mi Casa** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3\*)  
**Kantipur Temple** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/Thamel / 3\* charme)



**2 : A partir de 1200 € / personne**

**6 : A partir de 1000 € / personne**

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous**.

#### **Compris :**

- Transports mentionnés au programme. (Local bus), vol Phaplu/ Kathmandu pour vous et votre guide
- **Lodge avec pension complète** pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 6 personnes sur cet itinéraire/ 2 à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs maximum et d'un poids total de 22/28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale

#### **A votre charge :**

- Séjour à Kathmandu
- Boissons alcoolisées, bouteille d'eau et sodas
- Douche chaude et recharge de batteries
- Pourboires
- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle **Très important** : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par l'hélicoptère et rapatriement par le vol international pour rentrer chez vous.



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**