

# GOSAİKUND

## Le lac sacré de Shiva



Vous irez à la découverte d'une région moins courue que les Annapurna et l'Everest, mais tout aussi attrayante par les rencontres avec les ethnies Yolmo et Tamang, et le superbe panorama de Lauribiniak qui n'a rien à envier à celui de Poon Hill.. **\*\* Festival mi-aout / Shaman**

**Altitude max : 4 610 m**

**Saison : octobre-novembre mars à mai**

**Difficulté : Habitué à randonnée**



**8 jours de trek Lodge  
Chez l'habitant**



**Locaux**

### Itinéraire :

: Arrivée à Kathmandu, *accueil et transfert à l'hôtel Nuit hôtel*

**1 Jour : Kathmandu - Syabrubensi** 🕒 9



Pour pour Syabrubensi (1 400m)

**2 Jour : Syabrubensi (1 400m) - Thulo Syabru (2 350m)** 🕒 5

Première mise en jambe pour rejoindre le beau village de Thulo Syabru.

**3 Jour : Thulo Syabru (2 350m) - Shin gompa (3 350 m)** 🕒 5 + 1300m

La journée commence par une forte montée en forêt pour atteindre Fobrang Danda et sa belle vue sur le Ganesh Himal. Puis, comme toujours au Népal, maintenant une descente à travers une forêt de forhododendrons géants nous amènera à Shin gompa, notre étape du soir. On y trouve une fromagerie, une petit gumpa rarement ouverte et plusieurs lodges

**4 Jour : Shin gompa (3 350 m) - Laurebiniak (3 900 m)** 🕒 3.30 +550m

Petite journée d'acclimatation à l'altitude. Du village à 3350m, on entre à nouveau dans la forêt, la pente est modérée jusqu'à Chalang Pati, histoire de nous mettre dans de bonnes conditions pour rejoindre la place où sont implantés les lodges de Laurebinayak (3930m). C'est sûrement de cet endroit que l'on a l'une des plus belles vues sur les massifs du Langtang et du Ganesh réunis dans un même panorama. La vue porte loin et si le temps est clément, ne vous frottez pas les yeux, c'est bien la double corne du sommet du Manaslu que vous distinguez et à sa gauche le massif des Annapurnas.

**5 Jour : Laurebiniak (3 900 m) - Gosai kund (4 380 m)** 🕒 4 +530m -220m

La montée, comme hier, continue au choix par de larges lacets sur un chemin presque devenu une piste ou pleine pente selon votre forme. On passe à proximité d'un temple, atteignons la crête qui nous nargue depuis ce matin.

Nous sommes à 4150m. La journée continue sur un chemin tracé en écharpe à flanc de falaise. En 1 h et après être passé au-dessus d'un premier lac, voici quelques maisons de pierre: nous sommes arrivés à Gosainkund. L'endroit est enchanteur, et il faut imaginer la foule de dévots qui envahit l'espace lors du pèlerinage d'été !

**6 Jour : Gosainkund (4 380 m) - Ghopte (3 430 m) 🕒 7 + 400m - 1400m**

Réveil matinal pour franchir la Laurebiniak pass (4 610 m). Nombreux lacs d'altitude. Puis un long pierrier nous amène à Phedi pour le déjeuner. Ensuite, parcours en montagnes russes jusqu'au lieu-dit de Gopte et ses 3 lodges.

**7 Jour : Ghopte (3 430 m) - Kutumsang (2 470 m) 🕒 6 + 350m - 1000m**

La matinée commence comme souvent par une montée au milieu des Rhododendrons jusqu'à Tarepati (3 680 m) et son magnifique point de vue sur les cimes enneigées du Langtang. Puis tout en descente ou presque, nous rejoindrons Kutumsang, beau village Yolmo.

**8 Jour : Kutumsang (2 470 m) - Pathi Bhanjyang (1 835 m) ou Chisopani 🕒 6 + 800m - 1000m**

Descente et montées à travers villages et cultures en espalier pour rejoindre le parc de Shivapuri.

**9 Jour : Pathi Bhanjyang (1 835 m) - Sundarijal (1 460 m) 🕒 3 - Kathmandu 🕒 1 + 400m - 1260m**

Encore quelques heures de marche dans le parc de Shivapuri avant d'atteindre Sundarijal et la piste carrossable.



🕒 **6/7** Pour Kathmandu *Nuit hôtel*

: *Transfert à l'aéroport.*

**\*\* Autre itinéraire possible depuis Gopte via Melamchigaon/ Tarkhegyang/ Timbu  
Même nombre de jour.**

**\*\* Cet itinéraire est parfait pour finir votre séjour à Bhaktapur : Directement Sundarijal/Bhaktapur**

- *Trek possible en solo avec un guide qui porte votre sac*
- **Guide francophone** *En supplément*
- **Transport privé possible départ/retour de trek** *En supplément*
- **Transferts aéroport** *En supplément*
- **Visites culturelles** *En supplément*
- **Hôtels** **Namtso Rest house** (Avec salle de bain/WC dans la chambre sans petit déjeuner/ Thamel)  
**Prince** (salle de bain/WC avec petit déjeuner / Chetrappati / 2\*)  
**Mandala Boutique** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Chetrappati / 3\*)  
**Mi Casa** (salle de bain/WC avec petit déjeuner/ Thamel / 3\*)



**2 : A partir de 645 € / personne**

**6 : A partir de 520 € / personne**

- **En supplément**

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont donnés à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en **contact avec nous**.

#### **Compris :**

- Transports locaux mentionnés au programme.
- Lodge avec pension complète pendant le trekking (petit déjeuner/repas et diner végétariens, choisis parmi les propositions de votre guide /1 boisson chaude par repas)
- Permis (carte TIMS) et entrées parcs nationaux
- Guide anglophone (ou francophone avec supplément), sherpas (à partir de 6 personnes sur cet itinéraire ou sur demande de votre part à partir de 4/ 2 sherpas à partir de 8), porteurs (1 porteur se charge de 2 sacs d'un poids total maximum de 28kg)
- Assurance, transport, gîte et couvert pour l'équipe locale

#### **A votre charge :**

- Séjour repas à Kathmandu
- Bouteille d'eau en bouteille, boissons alcoolisées et sodas pendant le trek
- Douche chaude et recharge de batteries

- Équipement personnel (duvet, etc.)
- Pourboires
- Vol international
- Visa népalais
- Assurance personnelle Très important : Soyez sûr que votre assurance couvre, dans le cas d'accident, tous les frais médicaux, coût d'évacuation par hélicoptère et rapatriement

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de les organiser pour vous :

Des séjours dans le Terai à Chitwan ou Bardia, découverte de Bhaktapur, Bandipur, de la vallée de Kathmandu ou du rafting et canoning ou des cours de cuisine ou de Yoga, un survol de l'Himalaya ou en ULM à Pokhara

Voir nos propositions détaillées sur le site



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D**

**Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)**