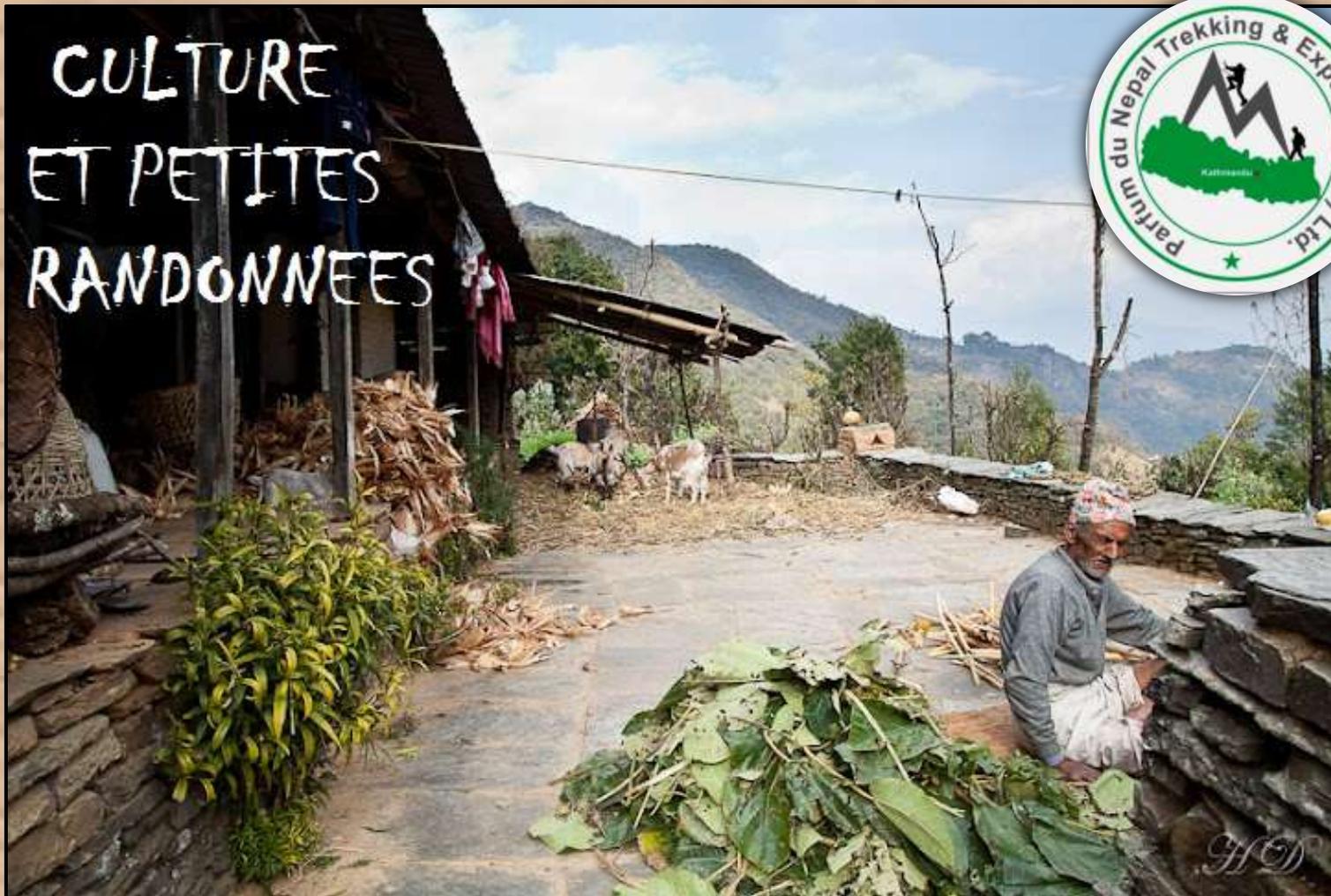
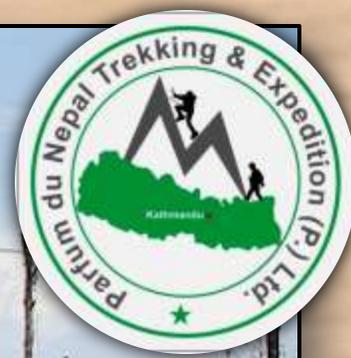


CULTURE ET PETITES RANDONNEES



Ce circuit vous permettra de découvrir la richesse et la beauté de l'architecture de la vallée de Kathmandu, le charmant village de Bandipur et aussi les majestueux sommets des Annapurna. Il n'est pas destiné à des «grands sportifs» : Les journées de trek sont courtes et à basse altitude. Il est donc abordable à tous avec juste l'envie de découvrir les villages népalais à pied. C'est aussi un circuit idéal avec des enfants.

Saison : Mi septembre à fin mai

Difficulté : Pour tous



7 jours de trek



et



Choix de la catégorie d'hôtel

Itinéraire :

1e Jour : Accueil à l'aéroport, transfert dans votre hôtel.

Nuit à l'hôtel **Kantipur temple / Mandala Boutique / Namtso**

2e Jour : **Kathmandu** guide francophone

Visite de Patan, cité des beaux arts. Les artisans y travaillent les métaux. Leur réputation rayonnait dans tous les royaumes himalayens jusqu'à la fin du XVIIIe siècle. Puis nous visiterons le village encore authentique, de Bungamati, à quelques kilomètres de Patan. Retour à Kathmandu. Nuit à l'hôtel **Kantipur temple / Mandala Boutique / Namtso**

3e Jour : **Kathmandu -- Nagarkot (2 100 m) guide francophone**

Visite de la colline de Swayambunath, de ses temples et monastères. Nous quitterons ensuite le cœur de la cité pour visiter Pashupatinath, lieu sacré hindouiste, un petit Bénarès népalais. Nous prendrons ensuite la route de Bhaktapur pour rejoindre le petit village de Nagarkot et son panorama spectaculaire sur la chaîne de l'Himalaya.

Nuit à l'hôtel **Fort Resort / Guest House**

4e Jour : **Nagarkot -- Changu Narayan -- Bhaktapur**   2/3 Bus / voiture

Réveil matinal pour admirer le lever de soleil sur l'Himalaya de la terrasse de l'hôtel (si le temps le permet). Nous quitterons Nagarkot après le petit-déjeuner pour descendre et visiter un des plus anciens temples de la vallée : Changu Narayan. Un bus local nous conduira jusqu'au

départ de cette mini randonnée jusqu'à Changu Narayan par un chemin de crête sans aucune difficulté. Puis nous rejoindrons, aussi en bus local, Bhaktapur « la citée des dévots », véritable musée en plein air.

Nuit à l'hôtel **Newa/Cosy / Golden Gate** au cœur de la cite. **Catson House**

5e Jour : Bhaktapur

Journée consacrée à la découverte de la cite.

Nuit à l'hôtel **Newa/Cosy / Golden Gate / Catson House**

6e Jour : Bhaktapur -- Dulhikel -- Namu Bouddha  ⌚ 3/4 guide francophone

Départ matinal pour le très beau village de Banepa à quelques kilomètres de Bhaktapur. Découverte de la richesse de ses temples et repas dans le village. Nous commencerons alors notre petite balade de la journée à travers les cultures en terrasses et les maisons typiques jusqu'au site de Namu Bouddha. Le panorama y est superbe, nous y visiterons aussi le magnifique monastère Kagyung perche au sommet d'une colline.

Nuit au **Namu Bouddha Resort / Guest house du monastère**

7e Jour : Namu Bouddha -- Bodanath  ⌚ 2/3 guide francophone

Après le petit-déjeuner, nous redescendrons à pied jusqu'à la route à Panauti ou nous retrouverons notre véhicule. Route pour le grand stupa de Bodanath. Nous y partagerons la ferveur des bouddhistes autour du célèbre stupa, le plus grand du Népal.

Nuit au **Norling Resort / Guest house**

8e Jour : Bodanath -- Bandipur ⌚ 5 guide népalais francophone

Seance de yoga sur la terrasse (en option pour ceux qui le souhaite) Départ dans la matinée pour le très préservé petit village de Bandipur sur la route de Kathmandu à Pokhara. Première découverte du village, coupé à la circulation automobile.

Nuit à l'hôtel **Gaon Ghar / Depche Resort**

9e Jour : Bandipur -- Ramkot -- Bandipur  ⌚ 4/5 guide népalais francophone

Après le petit-déjeuner sur la terrasse de l'hôtel d'où le panorama sur les Annapurna est magnifique, nous partirons pour une petite journée de marche jusqu'au village Maghar de Ramkot. Retour à Bandipur en fin d'après-midi.

Nuit à l'hôtel **Gaon Ghar / Depche Resort**

10e Jour : Bandipur ⌚ 4 -- **Gachok** guide népalais francophone

Nous quitterons à regret le t village pour reprendre la route d'Hemja ou l'on peut visiter un camp de refugiers tibétains. Puis nous rejoindrons l petit village de Gachock, pas encore relie par le bus. Installation dans votre hotel **Nuit à Annapurna Mon Village**

11e Jour : Gachok guide népalais francophone

Journée consacrée a la découverte du village, beaucoup de belles balades à faire alentour.

Nuit à **Annapurna Mon Village**

12e Jour : Gachok -- Luwang (1 500m)  ⌚ 4 guide népalais francophone

Descente progressive dans la campagne népalaise pour arriver à Luwang. Production de thé. Nuit chez l'habitant

13e Jour : Luwang (1 500m) -- Pitam Deurali (1 800 m)  ⌚ 5 guide népalais francophone

Successions de montées et descentes pour rejoindre Pothana, notre étape du soir et notre dernière soirée avec nos porteurs. Petite fête au programme.

14e Jour : Pitam Deurali (1 800 m) - Australian Camp  ⌚ 3 guide népalais francophone

Dernières heures de trek avant de retrouver le bruit des automobiles à Phedi. Nous rejoindrons Pokhara en fin de matinée. Installation dans notre hôtel face au Lac Fewa. Balade en barque ou en pédalo sur le lac et spectacle de danses traditionnelles dans la soirée.

Nuit à l'hôtel **Trek-O-Tel Holly Lodge**

15e Jour : Australian Camp - Kande -- Pokhara -- Kathmandu

16e Jour : Pokhara – Kathmandu



Pour Kathmandu.. Installation à l'hôtel et temps libre. Nuit à l'hôtel

17e Jour : Kathmandu

La journée sera consacrée à la découverte du vieux Kathmandu, ses ruelles animées et ses bazars colorés. Nous finirons notre promenade au Durbar Square pour y admirer la richesse des temples et y visiter la maison de la Kumari «déesse vivante» et figure emblématique du Népal. Nuit à l'hôtel **Kantipur temple guest house / Mandala Boutique / Namtso RH**

18e Jour : Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport.

**** Cette proposition d`itinéraire est modulable à souhaits. N'hésitez pas à nous contacter.**

***** Tous les hôtels mentionnés au programme peuvent être sujet à modification. Nous vous en informerons lors de votre inscription**

	TARIF Par personne
1/10	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis «sur mesure» dès que vous serez en contact avec nous.

Compris :

- Hôtels pendant tout le circuit avec petit-déjeuner
- Pension complète pendant le trek, à Namo Bouddha et le diner au Fort Resort à Nagarkot.
- Droits d'entrée sur les sites visités et toutes les excursions prévues au programme
- Transferts aéroport et transport en véhicule privé selon l'itinéraire
- Porteurs et guide anglophone pendant le mini trek et à Bandipur
- Permis et entrées parcs nationaux (trek)
- Guide français dans la vallée de Kathmandu

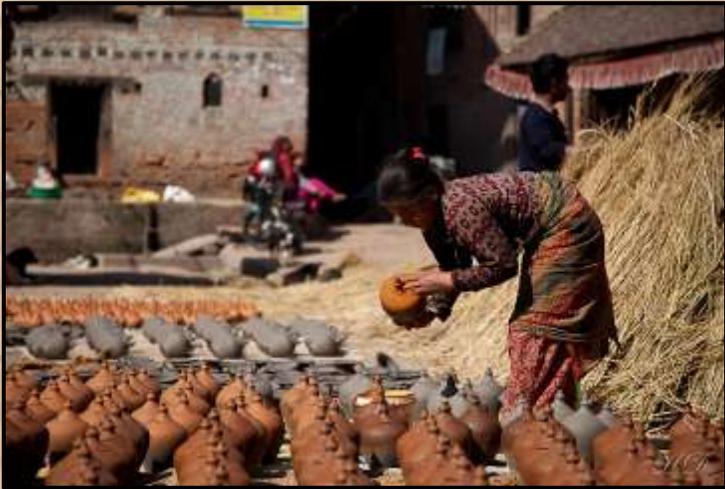
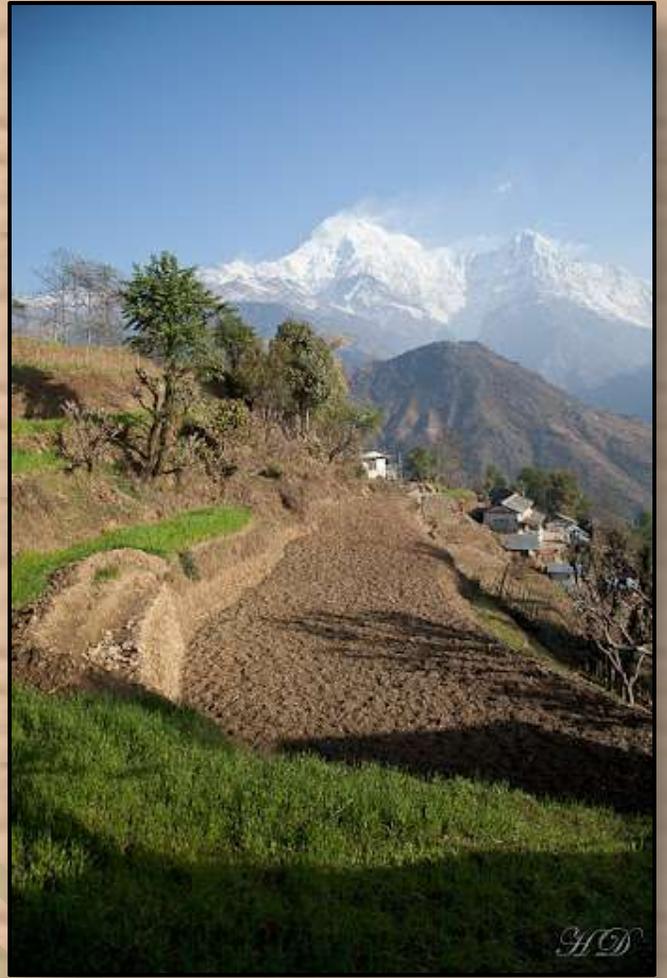
A votre charge :

- Vol international
- Repas à Kathmandu / Bhaktapur/ Bodanath
- Boissons alcoolisées et sodas
- Visa népalais

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres activités et nous charger de réserver les hôtels, les transports ou le guide :

Séjour dans le Terai à Chitwan ou Bardia, Bandipur, découverte de la vallée de Kathmandu, du rafting ou du canyoning ou des journées «bien être» au cœur de l'Himalaya





Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com