

PETITE TRAVERSEE DU ZANSKAR



La seule difficulté de ce trek est le passage d'un col à 5 000 m. Le monastère troglodyte de Phuktal vaut à lui seul tous les efforts que vous aurez fournis. Le Zaskar aux montagnes de cuivre et ses villages du bout du monde resteront gravés dans votre mémoire.

Altitude maximum : 5000m

Saison : De mi-juin à mi-septembre

Difficulté : Habitué à randonner



Leh-Delhi



Delhi-Chandigarh



11 j de trek




Hôtels Delhi/Leh/Manali

Itinéraire :



1e Jour : Arrivée à Delhi. Transfert à l'hôtel.

2e Jour : Delhi -- Manali (2 000 m)


Transfert à la gare pour prendre le Shatabdi express  pour Chandigarh ⌚ 5 (ou voiture privée selon disponibilité) et ensuite route pour rejoindre Manali ⌚ 8. Nuit à Manali dans un ancien cottage anglais ou à l'hôtel selon la taille du groupe.

3e Jour : Manali (2000 m)

Journée de repos et promenade dans les bazars de cette charmante ville nichée dans la pinède. Visite du vieux Manali et des villages environnants. Nuit à l'hôtel

4e Jour : Manali -- Jispa (3 300 m)  

Journée de route via Rohtang pass (3980m) pour arriver à Jispa ⌚ 7.

5e Jour : Jispa -- Darcha (3 300 m) -- Pa Lahmo (3 500 m)  ⌚ 3

Petit trajet en bus pour rejoindre Darsha. Début du trek. Marche facile dans la vallée. Traversée des 2 derniers villages du Lahoul avant d'arriver à notre camp.


6e Jour : Pa Lahmo -- Zaskar Sumdo (3 720 m) ⌚ 5

Marche le long de la rivière pour rejoindre le camp situé au confluent de 2 torrents. Sentier facile dans la vallée de Kode.

- 7e Jour** : Zanskar Sumdo -- Chumik Nakpo (4 450 m) 🕒 5
L'altitude commence à se faire sentir. Remontée dans un vallon aride où les bergers font paître leurs troupeaux. Traversée à gué de plusieurs ruisseaux.
- 8e Jour** : Chumik Nakpo -- Shingo la-- Lakhang (4 300 m) 🕒 6
Montée régulière jusqu'au col. Arrivée au sommet du Shingo La, où flottent sur fond de paysages enneigés, les drapeaux de prière multicolores. Descente au milieu des champs d'edelweiss, de pavots bleus de l'Himalaya, de gentianes. Camp vers l'alpage de Lhakang.
- 9e Jour** : Lhakang -- Kargyak (4 000 m) 🕒 5.30
Très belle étape sous les falaises immenses du Gumburanjon. La vallée s'élargit. Nous arrivons à Kargyak, notre premier village zanskari. Camp près de Khi, à l'abri de rangées de chortens. .
- 10e Jour** : Kargyak -- Kangsar (3 750 m) 🕒 7
Sentier facile le long de la Kargyak Chu. Succession de villages remarquables (Tanze, Kuru, Yal...) aux maisons traditionnelles. Un chemin parfois vertigineux, après Yal, mène au village de Purne, situé au confluent de la Kargyak Chu et de la rivière Tsarap.
- 11e Jour** : Kangsar
Visite de l'extraordinaire monastère de Phuktal niché au creux de la montagne, dans une vallée aux couleurs ocre, un must !
- 12e Jour** : Kangsar -- Ichar (3 650 m) 🕒 5
Montées et descentes successives le long de la Tsarap pour rejoindre Ichar.
- 13e Jour** : Ichar -- Mune (3 600 m) 🕒 5-6
Visite du village fortifié de Ichar . Impressionnante descente au fond d'un canyon avant de rejoindre le village de Mune. Camp près du petit lac et en fin d'après-midi, visite du monastère de Mune
- 14e Jour** : Mune -- Pipiting (3 500 m) 🕒 7
Visite du monastère de Bardan. Nous rejoignons Pipiting par le village de Shilla. Possibilité de baignade à la cascade.
- 15e Jour** : Pipiting -- Karsha (3 500 m) 🕒 1.30 🏠
Visite du monastère de Karsha qui est le plus important du Zanskar.
- 16e Jour** : Karsha -- Rangdum. (3 900 m) 🕒 5 🚗
Nous prenons la route et franchissons le Pensi La (4 450 m) pour rejoindre Rangdum en bus. Visite du monastère de Rangdum.
- 17e Jour** : Rangdum -- Mulbeck. 🕒 7 🚗
Nous continuons en bus à travers la vallée de Suru et ses villages traditionnels baltis, pour atteindre Mulbeck. Retour en territoire bouddhiste. Découverte du grand Maitreya Bouddha taillé dans la roche, unique au Ladakh.
- 18e Jour** : Mulbeck -- Leh 🚗
Nous visiterons le monastère de Lamayuru, puis le monastère d'Alchi célèbre pour ses belles fresques cachemiries du XIème siècle, avant de rejoindre Leh.
Hôtel Dragon en pension complète
- 19e Jour** : Leh
Balade à la découverte du vieux Leh, puis temps libre. Hôtel Dragon en pension complète
- 20e Jour** : 🛩️ *Pour Delhi. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Voiture et chauffeur anglophone à votre disposition pour la journée. Nuit hôtel à Delhi*
- 21e Jour** : *Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport*

*** A certaines dates, nous serons peut-être amenés à effectuer le trek en sens inverse

A certaines dates nous pouvons assister à des festivals dans certains monastères. Ces dates changent chaque été, nous vous les communiquerons.

	TARIF Par personne/intitulé en rouge en supplément	
	Trek sous tente	Guide francophone / personne
1	Nous contacter	Nous contacter
8	Nous contacter	Nous contacter

Les prix peuvent varier en fonction du taux de change entre l'euro et la devise locale ainsi que les taxes gouvernementales et sont données à titre indicatif. Nous vous proposerons un devis <<sur mesure>> dès que vous serez en contact avec nous.

** les devis incluant les vols Delhi/Leh allée et retour. Nous ne pouvons garantir les tarifs indiqués que si votre inscription est faite au minimum 3 mois avant le départ. Après cette date, le prix peut augmenter à cause des billets d'avions souvent <<plus chers>> à 3 mois du départ

Compris :

- *Hôtels : 2 nuit à Delhi avec petit-déjeuner, 2 nuits à Leh, 2 à Manali.*
- Pension complète de Manali à Leh.
- *Transferts aéroport/gare* et transports selon l'itinéraire.
- Guide ladhaki anglophone, équipe cuisine et muletiers
- Assurance, transport, gîte et couvert équipe locale.
- *Vol Leh-Delhi et train ou voiture Delhi/Manali*

A votre charge :

- Vol international
- Repas à Delhi.
- Boissons
- Equipement personnel (duvet, etc.)
- Visa indien
- Pourboires
- Assurance personnelle



Si vous souhaitez prolonger votre séjour, nous pouvons vous proposer d'autres excursions et nous charger de réserver les hôtels ou les activités sur place : 2 jours à Agra pour admirer le Taj Mahal Extensions au Rajasthan
Nous contacter pour informations et tarifs



Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P).L.T.D

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 98 41958164

Email: info@parfumdunepal.com Website: www.parfumdunepal.com