

## Venez découvrir les plaisirs du Raft au Népal



Peu importe si vous êtes novice ou un expert chevronné, le rafting sur les rivières de l'Himalaya vous procurera «le grand frisson».

Vous explorerez non seulement des rivières qui descendent des plus hautes montagnes du monde, mais vous profiterez également de l'expérience unique d'un voyage sur l'eau au Népal.

Sur un ou plusieurs jours, dans une ambiance joyeuse et sportive, encadré par des équipes dynamiques et efficaces, le raft vous apportera toutes les joies des découvertes sportives.

Le rafting est la descente de fleuves et de rivières tumultueux sur des canots en caoutchouc gonflable.

**Pour votre sécurité**, vous êtes équipés d'un gilet de sauvetage et d'un casque à porter constamment tout au long de la descente. Une descente en rafting est une aventure à la portée de tous.

Le Népal est réputé pour avoir certaines des meilleures rivières au monde pour la pratique de cette activité. Les berges abruptes sont souvent couvertes d'une végétation dense abritant une faune variée. En outre, les sommets neigeux en toile de fond ne sont pas l'un des moindres charmes de la descente ! Ajoutez à cela les plages de sable blanc et l'hospitalité des riverains, et vous ne serez pas étonnés d'apprendre que le rafting soit devenu depuis quelques années un des attraits touristiques majeurs du Népal.

Les trois principaux réseaux fluviaux du Népal, Koshi (est), Gandaki (centre), et Karnali (ouest) offrent huit cours d'eau aux amateurs de rafting. Matériel récent et parfaitement entretenu, personnel d'encadrement expérimenté font du rafting au Népal un loisir sûr.

Les cours d'eau sont classés en différentes catégories (de 1 à 5+) pour répondre aux attentes de tous, du débutant au pratiquant expérimenté.

### La rivière Trisuli

**Durée:** de 1 à 2 jours.

**Région:** Sud-Ouest de Kathmandu.

**Itinéraire:** Mugling, Juger, Naranghat.

**Meilleure saison :** Printemps/automne du 15/02 au 31/05 1/10 au 31/12

**Difficulté :** premier niveau

Vous pouvez choisir de commencer votre trek dans les Annapurna par une petite «mise en jambe» avec juste 3 heures de raft. Départ de Kathmandu le matin (env. 3h de trajet), rencontre avec le staff qui vous accompagnera sur la rivière. Le guide vous donnera les explications nécessaires pour les manœuvres et la sécurité, puis départ pour 3 h de sensations fortes. Vous rejoindrez ensuite Pokhara d'où démarre votre trek.

Le même programme peut s'effectuer au départ de Pokhara après votre trek avant de rejoindre Kathmandu.



### **1 jour : Nous contacter pour le tarif**

07.00 Katmandu/Chauradi (bus) 3-4h.  
11.00 Arrivée au point de rafting  
11.30 Déjeuner au bord de la rivière  
Raft jusqu'à Kuringhat pendant 2-3h.  
15.00 Retour à Katmandu, Pokhara ou Chitwan.



### **2 jours : Nous contacter pour le tarif**

Jour 01

07.00 Départ. Katmandu/Chauradi (bus) 3-4h.

11.00 Arrivée au point de rafting  
11.30 Déjeuner au bord de la rivière

Raft pendant 3-4 heures

Arrivée à Kurintar, lieux du campement

Jour 02

07.30 Petit déjeuner

08.00 Rafting

11.30 Déjeuner au bord de la rivière

12.00 Rafting jusqu'à Panh kilo

15.00 Retour à Katmandu, Pokhara ou Chitwan.



## **La rivière Kali Gandaki**

**Durée:** 3 jours.

**Région:** sud-Ouest de Kathmandu.

**Itinéraire:** Pokhara, Kusma, Bagar, Belbagar, Sundarfall, Pokhara.

**Meilleur saison :** Printemps/hiver/automne du 15/02 au 31/05 1/10 au 31/12

**Difficulté :** engagé

Cette rivière prend sa source à l'extrême nord du Népal, dans les montagnes du Mustang et rejoint Pokhara en traversant les vallées les plus profondes du monde entre les Annapurna et les Dhaulagiris. On y trouve les célèbres rapides tels que "Big Brother", "le saut du Léopard" et le "Devil shake" (le choc du Démon). De nombreux villages suspendus à flanc de colline, de larges plages de sable, des vagues puissantes et la magnifique chaîne des Annapurna forment le cadre de cette descente d'environ 100 km. Un des plus beaux itinéraires de rafting au Népal. Nous vous le conseillons si vous avez déjà pratiqué le raft et après ou avant votre trek dans le massif des Annapurna.

### **3 jours : Nous contacter pour le tarif**

Jour 01:

Pokhara/Kusma (bus), rafting 2-3 h. Nuit à Bagar (camping).

Jour 02: Rafting jusqu'à Belbagar, 4-5h. (camping)

Jour 03: Rafting jusqu'à Sundarfall, 2h et retour à Pokhara.

## **La rivière Seti**

**Durée:** 2 jours.

**Région:** sud-ouest de Kathmandu.

**Itinéraire:** Pokhara/Kathmandu, Damauli, Gaighat

**Meilleur saison :** Printemps/hiver/automne du 15/02 au 31/05 1/10 au 31/12

**Difficulté :** engagé

La rivière Seti est la plus chaude du Népal. Les rapides sont niveau II et III, de quoi satisfaire vos envies de sensations fortes !!! Cette rivière coule dans une gorge isolé entouré de jungle luxuriante, vous pourrez apercevoir une faune abondante sur les berges : singes, cerfs et une grande variété d'oiseaux et de papillons. Plusieurs villages sont nichés le long des berges, idéal pour une promenade dans la soirée. Ces deux jours de raft sont idéals après votre trek depuis Pokhara, et si vous désirez séjourner quelques jours à Chitwan.

\*\*\* Nous l'avons intégré dans un de nos circuit en ligne : « Temple, jungles et sommets »

### 3 jours : Nous contacter pour le tarif

Jour 01: Pokhara/Kathmandu, Damauli (bus), rafting 2-3 h. Nuit à Sharang Ghat (camping).

Jour 02: Rafting jusqu'à Gaighat, 4-5h.

**Ces propositions nous semblent les plus adaptées avant ou après un séjour de trek.**

Mais nous pouvons aussi vous organiser des séjours de Raft d'une durée de 8 jours sur la rivière Sun Kosi ou de 10 jours sur la rivière Karnali. Ces deux propositions s'adressent à des «rafteurs» plus chevronnés.

**Nous contacter pour plus d'informations : [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com)**

**Inclus dans le prix:** les transports en bus, tous les repas, le matériel de camping, l'assistance d'un guide barreur expérimenté par raft, le cuisinier et autre personnel.

**Conditions particulières :** Les raftings sont soumis à un minimum de 4 participants, mais nous pouvons vous permettre de rejoindre un groupe si vous êtes moins de 4. Ou organiser a 2 personnes avec un petit «surcout». Ils peuvent être organisés avant ou après le trek. En cas d'annulation de notre part, la totalité du rafting sera remboursée (directement à l'agence à Katmandu).

**Nous pouvons aussi vous proposer des journées de Canyoning... Sensations fortes garanties !**

**Nous contacter pour des informations**



**Agence : PARFUM DU NEPAL Trekking & Expedition (P.) L.T.D**

Thamel, Chetrapatti Kathmandu Népal Tel : 01 55 72 158 / 98 41958164

Email: [info@parfumdunepal.com](mailto:info@parfumdunepal.com) Website: [www.parfumdunepal.com](http://www.parfumdunepal.com)